

Утверждаю

Директор РЖД лица № 5

_____ А.А Крамер

МЕНЮ

НА 12 марта 2026

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время приема пищи
Завтрак			
Каша рисовая вязкая	200/250	261,18/276,98	07.00- 08.00
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Сыр	25/35	81,19/113,62	
Кофейный напиток	200/200	83,23/83,14	
Хлеб пшеничный	50/60	118,41/127,88	
Батон	30/30	71,77/71,75	
Итого за прием пищи:		690,22/753,26	
Обед			
Томат свежий	70/70	16,71/16,71	
Суп овощной	200/200	153,68/162,05	12.00 - -14.00.
Бефстроганов	50/50	248,29/259,57	
Макаронные изделия отварные	180/200	227,84/274,18	
Компот из апельсинов	200/200	49,46/49,46	
Хлеб пшеничный	40/40	63,95/85,26	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		906,84/1067,51	
Полдник			
Слойка	1/1	3,08/3,08	09.30
Молоко пастеризованное	200/200	113,96/113,94	-16.20.
Итого за прием пищи:		117,04/117,02	
Ужин			
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100/100	134,57/134,61	18.00. - - 19.00
Шницель натуральный	90/100	319,43/358,79	
Пюре картофельное	180/200	168,26/187,45	
Чай с сахаром	200/15	38,14/40,37	
Хлеб пшеничный	50/70	106,57/149,19	
Итого за прием пищи:		766,91/869,78	
Ужин 2			
Биойогурт 2,5%	270/270	145,80/145,80	20.20
Итого за прием пищи		145,80/145,80	
Всего за день		2626,79/2953,37	

Медицинская сестра

А.Г. Самокрутова