

РЖД ЛИЦЕЙ

№5

Подписан цифровой подписью: РЖД ЛИЦЕЙ №5
 DN: ИНН ЮЛ=4501109447, СНИЛС=04109618127, ОГРН=1044500014327, ИНН=450140682116, E=internat17.kramer@yandex.ru, C=RU, S=45 Курганская область, L=КУРГАН Г. STREET="КАРБЫШЕВА УЛ, Д. 56", O=РЖД ЛИЦЕЙ №5, SN=РЖД ЛИЦЕЙ №5, Т=ДИРЕКТОР, G=АЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА, SN=КРАМЕР
 Расположение:
 Дата: 2026.10.12 10:37:08+05'00'
 Foxit PDF Reader Версия: 12.1.2

Утверждаю

Директор РЖД лицея № 5

А.А Крамер

МЕНЮ

НА 12 октября 2026

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время Приема пищи
Завтрак			
Каша манная вязкая	200/200	225,30/230,69	07.15.
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Сыр	25/35	81,0/133,20	
Кофейный напиток	200/200	83,09/82,97	
Хлеб пшеничный	60/60	127,88/127,88	
Итого за прием пищи:		592,75/649,54	
Обед			
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/200	182,93/183,10	13.30.
Мясо тушеное с капустой	250/250	346,20/350,94	
Кисель из концентрата	200/200	97,83/97,67	
Хлеб витаминизированный	30/30	69,93/70,33	
Хлеб пшеничный	30/60	63,95/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		909,70/1050,54	
Полдник			
Печенье Кекс	33/33	166,70/166,65	10.30
Сок	200/200	101,48/101,48	-16.20.
Яблоко	162/162	442,35/442,26	
Итого за прием пищи:		710,57/710,41	
Ужин			
Салат из моркови яблок и апельсинов	100/100	93,01/95,31	18.00.
Тефтели	100/100	307,15/307,76	
Соус красный основной	50/50	37,26/35,91	
Макаронные изделия отварные	150/200	199,63/274,18	
Чай с сахаром	200/15	38,14/40,37	
Хлеб пшеничный	30/70	63,95/149,19	
Итого за прием пищи:		740,46/901,33	
Ужин 2			
Снежок 2,5%	200/200	136,95/136,95	20.20
Итого за прием пищи		136,95/136,95	
Всего за день		3090,43/3448,77	

Медицинская сестра

А.Г. Самокрутова