

МЕНЮ

НА 13 марта 2025

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время Приема пищи
Завтрак			
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/50/200/50	690,76/690,18	07.00- 08.00
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Чай с сахаром	200/15/200/15	88,90/88,67	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Итого за прием пищи:		961,03/981,53	
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	200/200	174,62/174,01	12.00 - -14.00.
Шницель натуральный рубленый	90/100	322,80/358,42	
Картофельное пюре	180/200	168,03/186,92	
Огурец свежий	80/80	10,12/10,12	
Компот из свежих плодов	200/200	127,76/110,04	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		1056,75/1187,67	
Полдник			
Печенье Юбилейная песенка	23/23	86,32/86,32	09.30 -16.20.
Печенье Творожное	18/18	62,75/62,75	
Сок	200/200	101,51/91,35	
Яблоко	125/125	341,0/341,25	
Итого за прием пищи:		591,58/581,67	
Ужин			
Винегрет овощной	80/100	112,41/137,54	18.00. - - 19.00
Плов	200/250	346,79/434,01	
Чай с сахаром	200/15	60,76/60,59	
Хлеб пшеничный	50/70	106,57/149,19	
Итого за прием пищи:		626,53/781,33	
Ужин 2			
Печенье Внучка	21/21	95,42/95,42	20.20
Печенье Чипенюхи	20/20	83,56/83,56	
Снежок 2,5%	200/200	127,88/127,40	
Итого за прием пищи:		306,26/306,52	
Всего за день		3542,15/3838,72	