

Утверждаю

Директор РЖД лицея № 5

\_\_\_\_\_ А.А Крамер

## МЕНЮ

НА 13 апреля 2026

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время приема пищи
<b>Завтрак</b>			
Каша « Дружба»	200/250	254,68/260,28	07.30- 08.30
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Сыр	25/35	81,00/113,40	
Кофейный напиток	200/200	83,12/82,94	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>600,44/659,51</b>	
<b>Обед</b>			
Щи	200/200	162,18/165,47	13.00 - -14.00.
Котлеты	90/100	248,90/272,05	
Пюре гороховое	150/150	261,79/274,75	
Томат свежий	73/73	15,93/15,92	
Кисель из концентрата	200/200	97,51/97,67	
Хлеб витаминизированный	29/29	67,32/67,90	
Хлеб пшеничный	30/30	63,95/63,95	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>1060,29/1178,41</b>	
<b>Полдник</b>			
Печень Юбилейное Утро	15/15	62,55/62,55	10.30
Сок	200/200	91,33/91,35	-16.20.
Яблоко	161/161	439,62/439,65	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>593,50/593,55</b>	
<b>Ужин</b>			
Салат из свежих огурцов с яйцом	100/100	94,12/92,54	18.00. - - 19.00
Мясо тушеное с овощами	200/250	303,96/342,00	
Чай с сахаром	200/15	38,14/38,14	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/149,19	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>544,37/626,01</b>	
<b>Ужин 2</b>			
Снежок 2,5%	200/200	136,95/136,95	20.20
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>136,95/136,95</b>	
<b>Всего за день</b>		<b>2935,55/3194,43</b>	

Медицинская сестра

А.Г. Самокрутова