

МЕНЮ

НА 13 октября 2026

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время приема пищи
Завтрак			
Каша пшеничная вязкая	200/200	267,84/273,57	07.00
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Яйца вареные	1/1	49,46/49,46	
Какао с молоком	200/200	109,94/116,62	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/149,19	
Сок	200/200	91,37/91,33	
Итого за прием пищи:		699,82/755,05	
Обед			
Суп картофельный с макаронными изделиями	200/200	156,91/158,63	12.00
Рыба, тушенная в томате с овощами	150/150	388,49/416,51	
Рис отварной	150/200	229,16/283,10	
Компот из свежих плодов	200/200	111,60/111,48	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		1145,11/1324,75	
Полдник			
Сырок творожный 4,5%	95/95	351,81/351,86	
Чай полусладкий	200/200	30,08/32,14	
Итого за прием пищи:		381,66/383,83	
Ужин			
Салат из свежей капусты с зеленью	100/100	70,41/71,82	18.00
Гуляш	100/100	221,62/229,16	
Пюре картофельное	150/200	140,18/186,86	
Чай с сахаром	200/10	37,03/40,37	
Хлеб пшеничный	50/70	106,57/149,19	
		577,63/677,50	
Ужин 2			
Вафли сливочные	40/40	206,40/206,40	20.20
Йогурт 2,5%	200/200	100,36/100,36	
Итого за прием пищи		306,76/306,76	
Всего за день		3110,98/3447,89	

Медицинская сестра

А. Г. Самокрутова