

МЕНЮ

На 14 июня

Оздоровительный лагерь

Наименование блюда	выход	Ккал	Время Приема пищи
Завтрак:			
Каша пшеничная вязкая	150	194,7	09.00-
Масло сливочное	10	74,8	- 09.30
Чай с сахаром	200/15	93,0	
Хлеб пшеничный	70	149,2	
Сок	200	91,4	
Итого за прием пищи:		700,3	
Обед:			
Икра свекольная	100	127,9	12.30 -
Суп с макаронными изделиями	250	193,4	- 13.00
Шницель натуральный рубленый	80	287,3	
Картофель запеченный	200	211,2	
Компот из сухофруктов	200	116,6	
Хлеб пшеничный	80	170,6	
Хлеб ржаной	80	146,9	
Итого за прием пищи:		1253,9	
Полдник:			
Печенье к чаю	50	187,7	16.20-
Кефир 2,5%	200	124,3	-16.40
Банан	227	159,8	
Итого за прием пищи:		471,8	
Всего за день:		2426,0	

Саша