

МЕНЮ

НА 14 октября 2026 г.

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время приема пищи
Завтрак			
Каша пшеничная вязкая	200/250	259,64/265,37	07.00
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Сыр	25/35	81,00/133,20	
Кофейный напиток	200/200	83,02/83,02	
Хлеб пшеничный	50/80	118,41/170,51	
Батон	31/31	74,33/74,30	
Итого за прием пищи:		691,20/801,48	
Обед			
Суп рыбный	200/200	115,98/136,74	12.00
Кура запеченная	75/75	223,93/224,09	
Макаронные изделия отварные	200/200	227,90/274,18	
Икра из кабачков	120/120	142,43/128,15	
Компот из сухофруктов	200/200	84,27/98,68	
Хлеб пшеничный	30/60	63,95/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		1007,07/1210,88	
Полдник			
Слойка	1/1	3,08/3,08	09.30
Молоко пастеризованное	200/200	113,94/113,94	-16.20.
Итого за прием пищи:		117,02/117,02	
Ужин			
Икра свекольная	95/100	96,81/101,90	18.00.
Запеканка картофельная с мясом	240/250	442,18/459,95	
Чай с сахаром	200/10/200/10	38,14/40,37	
Хлеб пшеничный	50/80	106,57/170,51	
Итого за прием пищи:		685,46/772,59	
Ужин 2			
Сок	200/200	101,70/91,40	20.20
Банан	333/333	319,20/319,36	
Итого за прием пищи		420,68/410,69	
Всего за день		2921,43/3312,66	

Медицинская сестра

А. Г. Самокрутова