

Утверждаю

Директор РЖД лицея № 5

А.А Крамер

МНЮ

НА 15 января 2026

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время Приема пищи
Завтрак			
Каша пшеничная вязкая	150/150	205,93/204,30	07.00-
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	08.00
Чай с сахаром и молоком	200/15/200/15	81,15/83,44	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Батон	79/79	187,59/186,20	
Слойка	1/1	3,08/3,08	
Итого за прием пищи:		883,62/908,55	
Обед			
Салат витаминный	100/100	99,88/91,94	12.00 -
Рассольник ленинградский	200/200	158,30/173,20	-14.00.
Жаркое по- домашнему	200/250	300,46/344,17	
Компот из смеси сухофруктов	200/200	84,35/84,20	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Чеснок	3/3	3,90/3,78	
Итого за прием пищи:		904,76/1051,63	
Полдник			
Слойка	1/1	3,08/3,08	09.30
Сок	200/200	91,33/91,35	-16.20.
Яблоко	278/278	759,58/759,58	
Итого за прием пищи:		854,12/854,12	
Ужин			
Салат фруктовый	100/100	192,70/196,04	18.00. -
Кура запеченая	75/75	223,24/223,57	- 19.00
Каша пшеничная рассыпчатая	150/200	127,32/175,20	
Напиток из шиповника	200/200	75,24/93,72	
Хлеб пшеничный	50/70	106,57/149,19	
Итого за прием пищи:		728,33/840,60	
Ужин 2			
Биойогурт 2,5%	270/270	145,80/145,80	
Слойка	1/1	3,08/3,08	
Итого за прием пищи:		148,88/148,88	
Всего за день		3519,71/3803,78	

Медицинская сестра

Васи

А. Г. Самокрутова