

Утверждаю

Директор РЖД лицея № 5

_____ А.А Крамер

МЕНЮ

НА 15 апреля 2026

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время приема пищи
Завтрак			
Каша рисовая вязкая	200/250	261,18/276,98	07.00-
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	08.00
Сыр	25/35	81,19/113,62	
Кофейный напиток	200/200	83,23/83,14	
Хлеб пшеничный	50/60	118,41/127,88	
Батон	32/32	76,77/76,77	
Итого за прием пищи:		688,26/751,52	
Обед			
Томат свежий	57/57	13,72/13,74	
Суп овощной	200/200	153,68/162,05	12.00 -
Бефстроганов	50/50	248,29/259,57	-14.00.
Макаронные изделия отварные	180/200	227,84/274,18	
Компот из апельсинов	200/200	49,46/49,46	
Хлеб пшеничный	40/40	63,95/85,26	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		912,99/1064,33	
Полдник			
Слойка	1/1	3,08/3,08	09.30
Молоко пастеризованное	200/200	113,96/113,94	-16.20.
Итого за прием пищи:		117,02/117,02	
Ужин			
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100/100	134,57/134,61	18.00. -
Шницель натуральный	90/100	319,43/358,79	- 19.00
Пюре картофельное	180/200	168,26/187,45	
Чай с сахаром	200/15	38,14/40,37	
Хлеб пшеничный	50/70	106,57/149,19	
Итого за прием пищи:		767,97/871,07	
Ужин 2			
Сок	200/200	91,33/91,40	20.20
Яблоко	218/218	596,05/594,81	
Итого за прием пищи		687,38/686,21	
Всего за день		3181,04/3496,91	

Медицинская сестра

А.Г. Самокрутова