



Утверждаю

Директор РЖД лицея № 5

А.А Крамер

МЕНЮ

НА 15 мая 2025

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время Приема пищи
Завтрак			
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/50/200/50	725,10/725,46	07.00-
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	08.00
Чай с сахаром и молоком	200/15/200/15	70,54/72,77	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Итого за прием пищи:		977,01/1000,91	
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	200/200	174,65/174,01	12.00 -
Шницель натуральный рубленый	90/100	313,60/322,50	-14.00.
Картофельное пюре	180/200	167,89/186,92	
Огурец свежий	87/87	11,04/11,04	
Компот из свежих плодов	200/200	109,77/110,04	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		1030,37/1152,72	
Полдник			
Печенье К кофе	15/15	62,55/62,55	09.30
Груша	155/155	345,01/344,95	-16.20.
Сок	200/200	101,48/91,35	
Итого за прием пищи:		509,04/498,85	
Ужин			
Винегрет овощной	80/100	108,53/133,31	18.00. -
Плов	200/250	353,27/411,13	- 19.00
Напиток из шиповника	200/200	75,24/81,99	
Хлеб пшеничный	50/70	106,57/149,19	
Итого за прием пищи:		643,61/775,92	
Ужин 2			
Биойогурт	270/270	145,80/145,80	
Итого за прием пищи:		145,80/145,80	
Всего за день		3305,83/3574,20	

Медицинская сестра

Саша

А.Г.Самокрутова