

## МЕНЮ

НА 15 октября 2026

| Наименование блюда                           | Выход<br>1 – 4/5 - 11 | Ккал<br>1 – 4/5 - 11   | Время<br>Приема<br>пищи |
|----------------------------------------------|-----------------------|------------------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b>                               |                       |                        |                         |
| Запеканка из творога со сгущенным<br>молоком | 200/50/200/50         | 714,23/722,46          | 07.00                   |
| Масло сливочное                              | 10/10                 | 74,80/74,80            |                         |
| Чай с сахаром и молоком                      | 200/10/200/10         | 70,54/75,94            |                         |
| Хлеб пшеничный                               | 50/60                 | 106,57/127,88          |                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                  |                       | <b>966,14/1006,48</b>  |                         |
| <b>Обед</b>                                  |                       |                        |                         |
| Салат из белокочанной капусты                | 100/100               | 69,89/70,16            | 12.00                   |
| Суп картофельный с бобовыми                  | 200/200               | 176,63/181,17          |                         |
| Шницель натуральный рубленый                 | 90/100                | 309,83/322,13          |                         |
| Картофельное пюре                            | 180/200               | 168,19/186,86          |                         |
| Компот из свежих плодов                      | 200/200               | 109,77/110,04          |                         |
| Хлеб пшеничный                               | 50/60                 | 106,57/127,88          |                         |
| Хлеб ржаной                                  | 80/120                | 146,85/220,28          |                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                  |                       | <b>1085,25/1218,22</b> |                         |
| <b>Полдник</b>                               |                       |                        |                         |
| Пенье Кекс                                   | 89/89                 | 446,56/446,57          | 09.30                   |
| Груша                                        | 279/279               | 685,17/685,46          | -16.20.                 |
| Сок                                          | 200/200               | 101,48/91,35           |                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                  |                       | <b>1233,25/1233,36</b> |                         |
| <b>Ужин</b>                                  |                       |                        |                         |
| Винегрет овощной                             | 80/100                | 89,18/104,15           | 18.00.                  |
| Плов                                         | 200/250               | 351,31/414,75          |                         |
| Напиток из шиповника                         | 200//10/200/10        | 81,99/105,03           |                         |
| Хлеб пшеничный                               | 50/70                 | 106,57/149,19          |                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                  |                       | <b>630,80/771,29</b>   |                         |
| <b>Ужин 2</b>                                |                       |                        |                         |
| Биойогурт 2,5%                               | 270/270               | 147,14/147,14          | 20.20                   |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                  |                       | <b>147,14/147,14</b>   |                         |
| <b>Всего за день</b>                         |                       | <b>4062,58/4366,50</b> |                         |

Медицинская сестра

А. Г. Самокрутова