Утверждаю

Директор РЖД лицея № 5

_____А.А Крамер

МЕНЮ

НА 16 апреля 2025

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время приема пищи
Завтрак			
Каша пшеничная вязкая	200/250	274,22/343,23	07.00-08.00
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Сыр	30/30	97,20/97,20	
Кофейный напиток	200/200	95,49/95,78	
Хлеб пшеничный	60/80	127,88/170,51	
Итого за прием пищи:		**669,59/781,52**	
Обед			
Икра из кабачков	70/100	83,30/119,00	
Суп рыбный	200/200	172,08/172,03	12.00 - -14.00.
Кура запеченая	75/75	223,93/224,14	
Макаронные изделия отварные	200/200	274,18/274,18	
Компот из сухофруктов	200/200	102,23/102,55	
Хлеб витаминизированный	32/32	66,28/66,34	
Хлеб пшеничный	30/60	63,95/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		**1132,80/1306,40**	
Полдник			
Печенье Земляничное	37/37	140,40/140,40	09.30 -16.20.
Молоко пастеризованное	200/200	113,94/113,98	
Итого за прием пищи:		**254,34/254,38**	
Ужин			
Икра свекольная	90/100	114,88/128,90	18.00. - - 19.00
Запеканка картофельная с мясом	240/250	440,39/461,89	
Чай с сахаром	200/15	60,85/61,49	
Хлеб пшеничный	50/80	106,57/170,51	
Итого за прием пищи:		**712,69/821,79**	
Ужин 2			
Печенье Юбилейное	35/35	145,95/145,95	20.20
Сок	200/200	101,48/101,48	
Яблоко	160/160	437,24/437,24	
Итого за прием пищи		**684,67/684,67**	
Всего за день		**3464,09/4251,03**	

Медицинская сестра Сам **А.Г.Самокрутова**