

Утверждаю

Директор РЖД лица № 5

\_\_\_\_\_ А.А Крамер

## МЕНЮ

НА 16 апреля 2026

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время Приема пищи
<b>Завтрак</b>			
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/50/200/50	733,12/736,34	07.00- 08.00
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Чай с сахаром и молоком	200/15/200/15	81,15/83,44	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>995,98/1025,81</b>	
<b>Обед</b>			
Салат из квашенной капусты	100/100	100,67/100,11	12.00 - -14.00.
Рассольник ленинградский	200/200	158,30/173,20	
Жаркое по- домашнему	200/250	300,46/344,17	
Компот из смеси сухофруктов	200/200	84,35/84,20	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>897,50/1068,25</b>	
<b>Полдник</b>			
Кекс	1/1	3,08/3,08	09.30
Сок	200/200	91,33/91,35	-16.20.
Яблоко	194/194	529,81/529,67	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>624,26/624,10</b>	
<b>Ужин</b>			
Салат фруктовый	100/100	192,70/196,04	18.00. - - 19.00
Кура запеченая	75/75	223,24/223,57	
Каша пшеничная рассыпчатая	150/200	127,32/175,20	
Напиток из шиповника	200/200	75,24/93,72	
Хлеб пшеничный	50/70	106,57/149,19	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>730,62/849,52</b>	
<b>Ужин 2</b>			
Биойогурт 2,5%	270/270	145,80/145,80	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>145,80/145,80</b>	
<b>Всего за день</b>		<b>3394,16/3713,48</b>	

Медицинская сестра

А. Г. Самокрутова