

МЕНЮ

НА 16 октября 2026

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время Приема пищи
Завтрак			
Омлет натуральный с зеленым горошком	200/34/200/34	295,50/296,92	07.00.
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Какао с молоком	200/200	126,80/134,57	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Сок	205/205	101,52/101,51	
Итого за прием пищи:		705,36/738,30	
Обед			
Салат из свежих помидоров	100/100	93,66/92,61	12.00.352,58
Борщ с картофелем	200/200	162,90/156,07	
Гуляш	100/100	203,60/227,48	
Каша пшеничная рассыпчатая	150/200	183,67/183,67	
Компот из сухофруктов	200/200	89,64/89,64	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		986,81/1117,55	
Полдник			
Банан	261/261	250,23/250,17	09.30
Йогурт 2,5%	200/200	102,61/102,61	-16.20.
Итого за прием пищи:		352,64/	
Ужин			
Булочка домашняя	100/100	342,30/372,09	17.00. -
Тефтели	75/75	273,89/272,61	- 17.30
Картофель запеченный	180/200	238,23/284,92	
Чай с сахаром	200/15	38,14/40,37	
Хлеб пшеничный	50/80	106,57/170,51	
Итого за прием пищи:		1003,61/1185,41	
Всего за день		3048,42/3393,84	

Медицинская сестра

А. Г. Самокрутова