

## МЕНЮ

НА 17 марта 2025

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время приема пищи
<b>Завтрак</b>			
Каша « Дружба»	200/250	255,30/319,45	07.30- 08.30
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Сыр	30/30	97,20/97,20	
Кофейный напиток	200/200	95,58/94,81	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>629,45/715,14</b>	
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с макаронными изделиями	200/250	154,61/193,30	13.00 - -14.00.
Котлеты	90/100	243,87/270,50	
Пюре гороховое	150/150	275,33/275,02	
Томат свежий	56/56	12,15/12,15	
Кисель из концентрата	200/200	104,69/104,62	
Хлеб витаминизированный	35/35	72,33/72,89	
Хлеб пшеничный	30/30	63,95/63,95	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>1074,18/1212,71</b>	
<b>Полдник</b>			
Печенье К кофе	17/17	63,80/63,80	10.30 -16.20.
Печенье Деревенская варенка	19/19	71,31/71,31	
Сок	200/200	91,36/91,33	
Яблоко	132/132	360,36/360,36	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>586,83/586,80</b>	
<b>Ужин</b>			
Салат из свеклы с сыром и чесноком	90/100	145,39/155,72	18.00. - - 19.00
Мясо тушеное с овощами	200/250	280,99/352,02	
Чай с сахаром	200/15	61,00/60,77	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/149,19	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>593,95/717,70</b>	
<b>Ужин 2</b>			
Печенье Победа	55/55	199,86/199,86	20.20
Снежок 2,5%	200/200	127,21/127,40	
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>327,07/327,12</b>	
<b>Всего за день</b>		<b>3211,48/3559,47</b>	