



Утверждаю
Директор РЖД лицея № 5
А.А Крамер

НА 18 апреля 2025

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время Приема пищи
Завтрак			
Омлет натуральный с зеленым горошком	200/34/200/34	283,46/283,74	07.00-
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	08.00
Какао с молоком	200/200	129,20/128,99	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Итого за прием пищи:		594,03/615,41	
Обед			
Салат из свежих помидоров	100/100	114,69/114,65	12.00 -
Борщ с картофелем	200/250	152,03/190	-14.00.
Гуляш	90/100	213,81/236,41	
Каша гречневая рассыпчатая	200/200	257,91/257,84	
Компот из сухофруктов	200/200	102,26/102,31	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		1094,12/1249,37	
Полдник			
Пряники	75/75	275,49/275,49	09.30
Йогурт 2,5%	200/200	91,31/91,31	-16.20.
Итого за прием пищи:		355,80/355,80	
Ужин			
Пирожки печеные с творогом	100/100	481,18/481,18	17.00. -
Тефтели	90/100	277,48/304,90	- 17.30
Картофель запеченный	180/200	255,41/284,93	
Чай с сахаром	200/15	56,92/56,28	
Хлеб пшеничный	50/80	106,57/170,51	
Итого за прием пищи:		1174,56/1293,88	
Всего за день		3228,51/3524,39	

Медицинская сестра

Саша

А.Г.Самокрутова