РЖД ЛИЦЕЙ №5

Подписан цифровой подписью: РЖД ЛИЦЕЙ №5
DN: ИНН ЮЛ=4501109447, СНИЛС=04109618127, ОГРН=1044500014327, ИНН=450140682116, E=internat17.kramer@yandex.ru, C=RU, S=45 Курганская область, L=КУРГАН Г, STREET="КАРБЫШЕВА УЛ, Д. 56", O=РЖД ЛИЦЕЙ №5, CN=РЖД ЛИЦЕЙ №5, T=ДИРЕКТОР, G=АЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА, SN=КРАМЕР
Основание: Я являюсь автором этого документа
Расположение:
Дата: 2026.11.17 15:56:26+05'00'
Foxit PDF Reader Версия: 12.1.2

Утверждаю
Директор РЖД лицея № 5
_____ А.А. Крамер

МЕНЮ
на 18.11.2026 г.
1-4 классы

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак/ 07.00-08.00	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	145,99	9,01	4,71	15,08
	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	66,20	0,05	0,72	0,08
	42	СЫР	25	79,20	2,30	8,44	0,00
	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	75,91	0,63	1,75	13,91
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	118,41	2,50	3,00	30,00
		БАТОН	29	68,29	2,30	1,43	17,22
Обед/ 12.30/14.00	204	СУП РЫБНЫЙ	200	200,41	11,52	12,69	11,76
	651	КУРА ЗАПЕЧЕНАЯ	75	171,82	12,46	13,02	3,89
	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	157,91	2,04	2,09	22,67
	50	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	60	57,00	0,60	7,20	4,20
	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	69,68	0,52	0,00	8,12
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	63,95	1,43	1,69	16,38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	186,48	2,28	3,76	43,68
		ЧЕСНОК	3	3,88	0,03	0,01	0,78
Полдник/ 09.30/16.20		СЛОЙКА	1	3,08	0,05	0,10	0,60
	434	МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	120,00	12,00	6,40	9,40
Ужин 1/ 17.30	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	84,43	1,63	3,34	12,01
	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	383,30	13,85	14,89	34,69
	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/8/7	30,36	0,05	0,01	7,41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	106,57	2,38	2,82	27,30
Ужин2/20.20	442	СОК	200	92,40	1,03	0,00	21,56
	Б/Н	БАНАН	260	249,31	3,90	1,30	54,54

5-11 классы

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак/ 07.00-08.00	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	165,59	10,11	5,27	16,00
	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	66,20	0,05	0,72	0,08
	42	СЫР	35	130,24	3,70	16,65	0,00
	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	75,87	0,63	1,75	13,90
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	142,09	3,00	3,60	36,00
		БАТОН	29	68,30	2,30	1,43	17,22
Обед/ 12.30/14.00	204	СУП РЫБНЫЙ	200	214,89	13,10	14,14	10,71
	651	КУРА ЗАПЕЧЕНАЯ	75	225,39	16,63	17,49	3,93
	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	273,78	3,93	3,74	44,01
	50	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	111	95,46	1,06	12,60	7,12
	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89,64	0,63	0,00	11,26
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	127,88	2,85	3,38	32,76
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	120	279,72	3,42	5,64	65,52
		ЧЕСНОК	3	3,77	0,03	0,01	0,76
Полдник/ 09.30/16.20		СЛОЙКА	1	3,08	0,05	0,10	0,60
	434	МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	113,94	11,65	5,06	9,92
Ужин 1/ 17.30	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	90,00	1,79	3,49	12,92
	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	412,48	14,66	15,80	36,00
	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/10/7	37,51	0,05	0,01	9,23
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	170,51	3,80	4,51	43,68
Ужин2/20.20	б/н	СОК	200	92,40	1,03	0,00	21,56
	Б/Н	БАНАН	260	249,72	3,90	1,30	54,63

Медицинская сестра **А.Г. Самокрутова**