

МЕНЮ

НА 19 октября 2026

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время приема пищи
Завтрак			
Каша « Дружба»	200/250	254,68/260,08	07.30.
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Сыр	25/35	81,00/133,20	
Кофейный напиток	200/200	83,09/82,97	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Итого за прием пищи:		600,44/679,31	
Обед			
Щи	200/200	161,59/170,55	13.00.
Котлеты	90/100	246,42/272,27	
Пюре гороховое	150/150	261,48/274,88	
Томат свежий	68/68	16,33/16,35	
Кисель из концентрата	200/200	97,83/97,51	
Хлеб витаминизированный	27/27	61,40/61,40	
Хлеб пшеничный	30/30	63,95/63,95	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		1055,94/1177,50	
Полдник			
Печенье Магия Шоколадная	31/42	138,34/188,32	10.30
Сок	200/200	91,33/91,35	-16.20.
Яблоко	183/183	499,46/499,68	
Итого за прием пищи:		729,17/779,33	
Ужин			
Салат из свежих огурцов с яйцом	100/100	92,50/92,05	18.00.
Мясо тушеное с овощами	200/250	303,27/314,74	
Чай с сахаром	200/10	38,14/40,37	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/149,19	
Итого за прием пищи:		541,32/626,14	
Ужин 2			
Снежок 2,5%	200/200	125,50/125,48	20.20
Итого за прием пищи		125,50/125,48	
Всего за день		3052,37/3387,76	

Медицинская сестра

А.Г. Самокрутова