



Утверждаю

Директор РЖД лицея № 5

А.А Крамер

НА 19 ноября 2025

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время приема пищи
Завтрак			
Каша пшеничная вязкая	200/250	259,98/260,14	07.00- 08.00
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Сыр	25/35	81,19/113,61	
Кофейный напиток	200/200	83,19/83,27	
Хлеб пшеничный	50/80	118,41/170,51	
Батон	30/30	73,78/73,52	
Итого за прием пищи:		690,98/775,60	
Обед			
Суп рыбный	200/200	218,53/229,37	12.00 - -14.00.
Кура запеченная	75/75	223,93/224,08	
Макаронные изделия отварные	200/200	228,47/274,30	
Икра из кабачков	90/115	119,00/128,52	
Компот из сухофруктов	200/200	84,38/89,64	
Хлеб витаминизированный	29/29	66,35/66,07	
Хлеб пшеничный	30/60	63,95/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Чеснок	3/3	3,80/3,84	
Итого за прием пищи:		985,74/1198,24	
Полдник			
Кекс	1/1	3,08/3,08	09.30
Молоко пастеризованное	200/200	113,98/113,93	-16.20.
Итого за прием пищи:		117,07/117,01	
Ужин			
Икра свекольная	95/100	97,00/101,57	18.00. - - 19.00
Запеканка картофельная с мясом	240/250	439,77/459,64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	39,75/41,96	
Хлеб пшеничный	50/80	106,57/170,51	
Итого за прием пищи:		682,29/774,00	
Ужин 2			
Сок	200/200	101,48/91,33	
Яблоко	204/204	556,92/557,19	
Итого за прием пищи		658,56/648,58	
Всего за день		3134,59/3513,43	

Медицинская сестра

Саша

А. Г. Самокрутова