Подписан цифровой подписью: РЖД ЛИЦЕЙ №5
DN: ИНН ЮЛ=4501109447, СНИЛС=04109618127, ОГРН=1044500014327, ИНН=450140682116, E=internat17.kramer@yandex.ru, C=RU, S=45 Курганская область, L=КУРГАН Г, STREET="КАРБЫШЕВА УЛ, Д. 56", O=РЖД ЛИЦЕЙ №5, CN=РЖД ЛИЦЕЙ №5, T=ДИРЕКТОР, G=АЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА, SN=КРАМЕР
Основание: Я являюсь автором этого документа
Расположение:
Дата: 2026.11.19 08:56:05+05'00'
Foxit PDF Reader Версия: 12.1.2

РЖД ЛИЦЕЙ №5

Утверждаю
Директор РЖД лицея № 5
_____ А.А. Крамер

МЕНЮ
на 19.11.2026 г.
1-4 классы

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак/ 07.00-08.00	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ	190/50	616,79	22,71	23,67	49,61
	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	66,20	0,05	0,72	0,08
		ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	52,08	2,76	1,20	8,69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	106,57	2,38	2,82	27,30
Обед/ 12.30/14.00	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	69,51	1,12	3,13	8,34
	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	139,22	6,22	7,31	12,20
	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	152,86	4,21	1,36	25,01
	271	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕНЫЙ	90	264,40	12,75	17,25	8,12
	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	50,72	0,21	0,11	12,06
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,05	1,50	1,80	18,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	186,48	2,28	3,76	43,68
		ЧЕСНОК	3	3,82	0,03	0,01	0,77
Полдник/ 09.30/16.20		ПЕЧЕНЬЕ СНЕЖОК	15	68,70	1,56	0,78	11,97
	442	СОК	200	92,40	1,03	0,00	21,56
		ГРУША	207	97,21	0,83	0,00	21,30
Ужин 1/ 17.30	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	82,28	1,84	4,79	9,07
	265	ПЛОВ	200	235,95	8,70	7,53	27,07
	867	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180/10	74,81	0,57	0,00	18,18
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	106,57	2,38	2,82	27,30
Ужин2/20.20		БИОЙОГУРТ 2.5%	190	102,60	4,75	4,75	6,65

5-11 классы

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак/ 07.00-08.00	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ	200/50	660,12	24,56	25,14	50,68
	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	66,20	0,05	0,72	0,08
		ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	79,25	5,52	2,40	11,09
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	127,88	2,85	3,38	32,76
Обед/ 12.30/14.00	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	70,15	1,15	3,11	8,48
	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	164,33	7,82	9,57	12,16
	271	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕНЫЙ	100	292,18	14,23	18,91	8,99
	299	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	181,70	5,22	1,81	28,25
	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	68,66	0,21	0,11	16,60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	127,88	2,85	3,38	32,76
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	120	279,72	3,42	5,64	65,52
		ЧЕСНОК	3	3,80	0,03	0,01	0,76
Полдник/ 09.30/16.20		ПЕЧЕНЬЕ СНЕЖОК	35	160,30	3,64	1,82	27,93
	б/н	СОК	200	92,40	1,03	0,00	21,56
		ГРУША	207	97,13	0,83	0,00	21,29
Ужин 1/ 17.30	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	81,65	1,80	4,72	9,07
	265	ПЛОВ	250	260,25	10,50	8,29	26,73
	867	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	93,51	0,71	0,00	22,73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	149,19	3,33	3,95	38,22
Ужин2/20.20		БИОЙОГУРТ 2.5%	253	136,58	6,32	6,32	8,85

Медицинская сестра **А.Г. Самокрутова**