



Утверждаю

Директор РЖД лицея № 5

А.А Крамер

НА 20 апреля 2026

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время Приема пищи
Завтрак			
Каша манная вязкая	200/200	225,37/225,35	07.30- 08.30
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Сыр	25/35	81,00/113,64	
Кофейный напиток	200/200	83,12/83,32	
Хлеб пшеничный	60/60	127,88/127,88	
Итого за прием пищи:		592,07/629,70	
Обед			
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/200	181,18/180,90	13.30 - -14.30.
Голубцы ленивые	200/200	327,73/327,41	
Соус красный	50/50	38,19/38,04	
Кисель из концентрата	200/200	97,74/97,45	
Хлеб витаминизированный	30/30	68,47/68,30	
Хлеб пшеничный	30/60	63,95/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		923,66/1061,75	
Полдник			
Печенье Деревенское	26/26	110,47/110,45	10.20 – 11.20
Печенье Юбилейное Утро	27/27	111,43/111,39	
Груша	167/167	411,75/411,77	
Сок	200/200	101,48/91,33	
Итого за прием пищи:		735,17/735,11	
Ужин			
Салат картофельный с сельдью	100/100	159,85/160,94	18.00. - - 19.00
Тефтели	100/100	306,40/308,14	
Соус красный основной	50/50	36,23/35,89	
Макаронные изделия отварные	150/200	200,68/274,29	
Чай с сахаром	200/15	38,14/40,37	
Хлеб пшеничный	30/70	63,95/149,19	
Итого за прием пищи:		805,34/969,16	
Ужин 2			
Снежок 2,5%	200/200	136,95/136,95	20.20
Итого за прием пищи		136,95/136,95	
Всего за день		3193,19/3532,67	

Медицинская сестра

А.Г. Самокрутова