

Утверждаю

Директор РЖД лицея № 5

А.А Крамер



НА 21 апреля 2025

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время приема пищи
Завтрак			
Каша « Дружба»	200/250	254,68/319,73	07.30- 08.30
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Сыр	30/30	97,20/97,20	
Кофейный напиток	200/200	95,53/95,60	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Итого за прием пищи:		628,78/715,21	
Обед			
Суп картофельный с макаронными изделиями	200/250	159,91/193,30	13.00 - -14.00.
Котлеты	90/100	243,00/271,02	
Пюре гороховое	150/150	274,95/274,88	
Томат свежий	57/57	12,42/12,39	
Кисель из концентрата	200/200	104,83/104,69	
Хлеб витаминизированный	34/34	70,07/69,98	
Хлеб пшеничный	30/30	63,95/63,95	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		1070,98/1210,49	
Полдник			
Печенье Дуэт	61/61	286,09/286,09	10.30 -16.20.
Сок	200/200	91,35/91,33	
Яблоко	122/122	333,91/333,93	
Итого за прием пищи:		711,35/711,35	
Ужин			
Салат из свеклы с сыром и чесноком	90/100	146,04/155,86	18.00. - - 19.00
Мясо тушеное с овощами	200/250	282,09/353,20	
Чай с сахаром	200/15	56,26/56,72	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/149,19	
Итого за прием пищи:		590,96/714,97	
Ужин 2			
Вафли Сливочные	68/68	352,17/352,17	20.20
Снежок 2,5%	200/200	127,48/127,23	
Итого за прием пищи		479,65/479,40	
Всего за день		3481,72/3831,42	

Медицинская сестра

Саму

А.Г. Самокрутова