

Утверждаю

Директор РЖД лицея № 5

А.А Крамер



НА 22 декабря 2025

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время приема пищи
Завтрак			
Каша « Дружба»	200/250	254,68/254,68	07.30- 08.30
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Яйца вареные	1/1	49,46/49,46	
Кофейный напиток	200/200	83,12/82,94	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Итого за прием пищи:		568,36/590,91	
Обед			
Солянка домашняя	250/250	218,33/216,76	13.00 - -14.00.
Кура запеченная	75/75	242,22/241,98	
Пюре гороховое	150/150	261,79/274,75	
Томат свежий	73/73	15,93/15,92	
Кисель из концентрата	200/200	86,79/86,80	
Хлеб пшеничный	30/30	63,95/63,95	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Чеснок	3/3	3,89/3,78	
Итого за прием пищи:		1051,55/1135,54	
Полдник			
Печенье магия шоколадная	30/45	135,60/203,40	10.30 -16.20.
Сок	200/200	91,33/91,35	
Яблоко	231/231	630,93/630,68	
Итого за прием пищи:		857,94/925,45	
Ужин			
Салат из свежих огурцов с яйцом	100/100	84,76/85,38	18.00. - - 19.00
Мясо тушеное с овощами	200/250	296,83/341,23	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7/200/10/7	39,72/41,98	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/149,19	
Итого за прием пищи:		538,76/622,32	
Ужин 2			
Биойогурт 2,5%	216/216	116,64/116,64	
Итого за прием пищи		116,64/116,64	
Всего за день		3133,25/3390,86	

Медицинская сестра

Саша

А.Г. Самокрутова