Утверждаю

Директор РЖД лицея № 5

_____ А.А Крамер

МЕНЮ

НА 23 апреля 2025

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время приема пищи
Завтрак			
Каша рисовая вязкая	200/250	261,31/326,76	07.00-08.00
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Сыр	30/30	97,20/97,20	
Кофейный напиток	200/200	95,81/95,41	
Хлеб пшеничный	50/60	127,88/127,88	
Итого за прием пищи:		**657,00/722,05**	
Обед			
Томат свежий	63/63	13,66/13,61	
Суп картофельный с бобовыми	200/200	174,66/174,66	12.00 - -14.00.
Бефстроганов	50/50	272,23/271,74	
Макаронные изделия отварные	200/200	274,10/274,33	
Компот из апельсинов	200/200	85,37/85,37	
Хлеб витаминизированный	34/34	76,43/68,77	
Хлеб пшеничный	40/40	63,95/85,26	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		**1107,25/1194,02**	
Полдник			
Печенье К чаю	40/40	166,80/166,80	09.30 -16.20.
Молоко пастеризованное	200/200	113,93/113,95	
Итого за прием пищи:		**280,75/280,73**	
Ужин			
Салат из квашеной капусты	100/100	95,38/97,34	18.00. - - 19.00
Шницель натуральный	90/100	322,63/357,88	
Пюре картофельное	180/200	168,19/187,36	
Чай с сахаром	200/15	56,27/56,30	
Хлеб пшеничный	50/70	106,57/149,19	
Итого за прием пищи:		**749,04/846,07**	
Ужин 2			
Печенье К кофе глазированное	69/69	176,45/176,51	20.20
Сок	200/200	91,44/91,40	
Яблоко	137/137	374,26/375,07	
Итого за прием пищи		**642,15/642,98**	
Всего за день		**3436,19/3685,85**	

Медицинская сестра **А.Г. Самокрутова**