

Утверждаю
 Директор РЖД лицея № 5
 А.А Крамер

МЕНЮ

НА 26 мая 2025

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время Приема пищи
Завтрак			
Каша манная вязкая	200/200	225,15/225,35	07.30- 08.30
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Сыр	25/35	81,00/113,64	
Кофейный напиток	200/200	83,12/83,32	
Хлеб пшеничный	60/60	127,88/127,88	
Итого за прием пищи:		591,95/624,99	
Обед			
Суп картофельный с макаронными изделиями	200/200	148,71/154,30	13.30 - -14.30.
Голубцы ленивые	200/200	327,73/327,41	
Соус красный	50/50	38,19/38,04	
Кисель из концентрата	200/200	97,74/97,45	
Хлеб витаминизированный	29/29	60,80/60,48	
Хлеб пшеничный	30/60	63,95/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		883,97/1025,84	
Полдник			
Печенье К чаю шоколадное	25/25	113,38/113,36	
Яблоко	133/133	363,22/363,20	
Сок	200/200	101,48/91,33	
Итого за прием пищи:		578,08/567,89	
Ужин			
Салат из свеклы с сельдью	100/100	160,49/170,86	18.00. - - 19.00
Тефтели	100/100	306,40/308,14	
Соус красный основной	50/50	36,23/35,89	
Макаронные изделия отварные	150/200	199,77/274,18	
Чай с сахаром	200/15	38,14/40,37	
Хлеб пшеничный	30/70	63,95/149,19	
Итого за прием пищи:		804,98/978,63	
Ужин 2			
Ряженка	299/299	161,67/161,76	
Итого за прием пищи		161,67/161,76	
Всего за день		3020,65/3359,11	

Медицинская сестра

Саша

А.Г. Самокрутова