



Утверждаю

Директор РЖД лицея № 5

А.А Крамер

НА 28 января 2026

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время приема пищи
Завтрак			
Каша рисовая вязкая	200/250	261,18/276,98	07.00-
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	08.00
Сыр	25/35	81,19/113,62	
Кофейный напиток	200/200	83,23/83,14	
Хлеб пшеничный	50/60	118,41/127,88	
Итого за прием пищи:		618,17/676,25	
Обед			
Морковь тертая	100/100	65,24/65,01	
Суп овощной	200/200	146,26/145,86	12.00 -
Бефстроганов	50/50	252,36/263,10	-14.00.
Макаронные изделия отварные	180/200	227,84/274,18	
Компот из апельсинов	200/200	49,46/49,46	
Хлеб пшеничный	30/40	63,95/85,26	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Чеснок	3/3	3,75/3,80	
Итого за прием пищи:		950,45/1102,52	
Полдник			
Пряники	27/27	98,82/98,82	09.30
Молоко пастеризованное	200/200	113,96/113,94	-16.20.
Итого за прием пищи:		212,76/212,76	
Ужин			
Салат «Свеколка»	100/100	122,73/131,51	18.00. -
Шницель натуральный	90/100	324,26/359,07	- 19.00
Пюре картофельное	180/200	168,26/187,45	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7/200/10/7	39,72/41,97	
Хлеб пшеничный	50/70	106,57/149,19	
Итого за прием пищи:		758,98/867,20	
Ужин 2			
Сок	200/200	91,43/91,33	
Яблоко	267/267	728,70/729,30	
Итого за прием пищи		820,20/820,70	
Всего за день		3360,56/3679,43	

Медицинская сестра

Саша

А.Г. Самокрутова