Утверждаю

Директор РЖД лицея № 5

_____ А.А Крамер

МЕНЮ

НА 29 декабря 2025

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время Приема пищи
Завтрак			
Каша манная вязкая	200/200	225,15/225,68	07.30-08.30
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Сыр	25/35	81,00/113,58	
Кофейный напиток	200/200	83,02/83,08	
Хлеб пшеничный	60/60	127,88/127,88	
Итого за прием пищи:		**593,40/625,36**	
Обед			
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/200	181,15/181,02	13.30 - -14.30.
Голубцы ленивые	200/200	327,42/326,93	
Соус красный	50/50	38,37/38,15	
Кисель из концентрата	200/200	97,74/97,45	
Хлеб пшеничный	30/60	63,95/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Чеснок	3/3	3,80/3,78	
Итого за прием пищи:		**859,98/996,93**	
Полдник			
Печенье Курабье	51/51	231,73/231,74	10.20 – 12.20
Яблоко	208/208	566,63/566,25	
Сок	200/200	101,48/91,33	
Итого за прием пищи:		**899,89/889,34**	
Ужин			
Котлета запеченная в тесте	120/120	382,76/378,76	18.00. - - 19.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7/200/10/7	39,73/41,95	
Итого за прием пищи		**422,49/420,71**	
Всего за день		**2775,76/2900,38**	

Медицинская сестра сасм **А.Г. Самокрутова**