



ГБУ «Курганский областной центр профилактики и борьбы со СПИД»

12+

www.aids.kurgan-med.ru

Что нужно знать о ВИЧ и СПИДе

Что такое ВИЧ и СПИД?

ВИЧ — это вирус, который приводит к повреждению иммунной системы организма. А иммунная система, как известно, защищает организм от различных инфекций. Когда иммунная система работает плохо, человек не может бороться со многими серьезными заболеваниями.

О людях с ВИЧ говорят, что у них СПИД, когда их иммунная система значительно повреждена и их организм не может сопротивляться даже самым простым болезням.

Как проявляется ВИЧ?

Пока развиваются симптомы, могут пройти годы, поэтому многие люди просто не знают, что у них ВИЧ. И все это время они способны, не осознавая этого, передавать вирус другим людям. Большинство зараженных ВИЧ выглядят вполне здоровыми, поэтому вы не можете сказать, просто глядя на человека, есть у него эта инфекция или нет. Анализ крови — это единственный достоверный способ диагностирования ВИЧ.

Как распространяется ВИЧ?

ВИЧ может передаваться следующими способами:

- через незащищенный половой акт с человеком, который имеет ВИЧ, причем независимо от пола — мужчины и женщины распространяют вирус одинаково;
- через контакт с кровью ВИЧ-инфицированного человека — при использовании одного шприца или иглы, или любого другого колющего предмета содержащего кровь;
- ребенок может инфицироваться от матери во время беременности, родов, при грудном вскармливании.

Как ВИЧ не передается?

Вирусом нельзя заразиться:

- поздоровавшись или обнявшись с человеком с ВИЧ;
- сидя рядом или играя с человеком с ВИЧ;
- употребляя пищу, приготовленную человеком с ВИЧ;
- используя стаканы, посуду или тарелки совместно с человеком с ВИЧ;
- совместно с человеком с ВИЧ используя ванную или плавая в бассейне.
- через: воздух; укусы насекомых (в том числе укусы комаров); системы при сдаче крови.



РОДИТЕЛИ, ПОДАРИТЕ МНЕ ЖИЗНЬ БЕЗ ВИЧ!



ПАПА ПРОЙДИ ТЕСТ НА ВИЧ!

СОХРАНЯЙТЕ ВЗАИМНУЮ ВЕРНОСТЬ
НЕ ТОЛЬКО ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ,
НО И В ПЕРИОД ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ!
НЕ УПОТРЕБЛЯЙТЕ ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА!

ВИЧ

ПЕРЕДАЁТСЯ ЧЕРЕЗ:



КРОВЬ



СПЕРМУ



ГРУДНОЕ
МОЛОКО



ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ У БУДУЩЕЙ МАМЫ НЕ
ДАЁТ 100% ГАРАНТИИ ОТСУТСТВИЯ ВИЧ У
БУДУЩЕГО ПАПЫ, ПОЭТОМУ НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ
ВИЧ-СТАТУС У ОБОИХ РОДИТЕЛЕЙ И ИСКЛЮЧИТЬ
ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ВО ВРЕМЯ
БЕРЕМЕННОСТИ И В ПЕРИОД ГРУДНОГО
ВСКАРМЛИВАНИЯ!

ГБУ КУРГАНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ПРОФИЛАКТИКИ И БОРЬБЫ СО СПИД
г. Курган, п. Механический д.2, 1 этаж, тел.: +7 (3522) 25-80-27

www.o-spide.ru, www.aids.kurgan-med.ru

ВИЧ НЕ ПРОСТУДА, НЕ ПРОХОДИТ БЕССЛЕДНО, ОСТАЕТСЯ НА ВСЕГДА!



**# ТВОЙ ВЫБОР:
С ВИЧ ИЛИ БЕЗ**



**# НЕ УПОТРЕБЛЯЙ
ПСИХОАКТИВНЫЕ
ВЕЩЕСТВА!**



**# ОБСЛЕДУЙСЯ НА
ВИЧ 1 РАЗ В ГОД**



**# В ОТНОШЕНИЯХ ВЗАИМНАЯ ВЕРНОСТЬ
ПАРТНЕРОВ, ЛИБО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
БАРЬЕРНЫХ СРЕДСТВ ЗАЩИТЫ**



**# И ТВОЕМУ БУДУЩЕМУ
НИЧЕГО НЕ УГРОЖАЕТ!**



ГБУ КУРГАНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ПРОФИЛАКТИКИ И БОРЬБЫ СО СПИД
г. Курган, п. Механический д.2, 1 этаж, тел.: +7 (3522) 25-80-27

www.o-spide.ru, www.aids.kurgan-med.ru

ПРОТЕСТИРУЙ СЕБЯ НА ВИЧ

ВИЧ НЕ ВИДНО...

МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ ВИЧ-СТАТУС:

по глазам?
по улыбке?
по цвету лица? **НЕТ**

ТОЛЬКО СДАВ **ТЕСТ** МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ: ЕСТЬ **ВИЧ** или **НЕТ**

**РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ
ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ**

**ЗНАЙТЕ ВИЧ-СТАТУС
СВОЕГО ПАРТНЕРА**

**ОБЕЗОПАСЬТЕ СЕБЯ
И ВАШИХ БЛИЗКИХ**

**БУДЬТЕ УВЕРЕНЫ В
СВОЕМ БУДУЩЕМ!**

ГБУ КУРГАНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ПРОФИЛАКТИКИ И БОРЬБЫ СО СПИД
г. Курган, п. Механический д.2, 1 этаж, тел.: +7 (3522) 25-80-27

www.o-spide.ru, www.aids.kurgan-med.ru



ПОМНИ, ВИЧ СТАВИТ ПОД УГРОЗУ ТВОЁ БУДУЩЕЕ И БУДУЩЕЕ ТВОЕЙ СЕМЬИ.

- **ВОЗДЕРЖИСЬ ОТ ПОЛОВЫХ СВЯЗЕЙ С ЧЕЛОВЕКОМ, В ВЕРНОСТИ КОТОРОГО НЕ УВЕРЕН**
- **НЕ РИСКУЙ СВОИМ ЗДОРОВЬЕМ ПРОСТО РАДИ ОСТРЫХ ОЩУЩЕНИЙ ИЛИ ПОТОМУ, ЧТО ТАК ДЕЛАЮТ ДРУГИЕ**

ВИЧ (ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА) – ЭТО ВИРУС ПОРАЖАЮЩИЙ ИММУННУЮ СИСТЕМУ ЧЕЛОВЕКА И ВЫЗЫВАЮЩИЙ СПИД (СИНДРОМ ПРИОБРЕТЕННОГО ИММУНОДЕФИЦИТА)

Это один из тысяч вирусов, которые атакуют организм каждый день! Отличие в том, что если вирусы уничтожаются иммунными клетками, то ВИЧ, наоборот убивает иммунитет и организм теряет способность справляться с самыми слабыми врагами. И тогда встреча с вирусом, вызывающим простой насморк, может закончиться тяжелым заболеванием. ВИЧ, разрушая иммунные клетки – лимфоциты, лишает организм способности бороться с заболеваниями, в том числе и онкологическими. В стадии СПИДа человек может заболеть тремя-четырьмя болезнями одновременно. Вирус иммунодефицита человека, однажды попав в организм, остается в нем навсегда.

Существуют три пути его передачи:

- 1) через сексуальный контакт;
- 2) через кровь – переливание инфицированной крови; вирус может быть на нестерильных предметах, контактировавших с кровью (иглы, шприцы, инструменты для татуировок и пирсинга, бритвенные принадлежности, зубные щетки);
- 3) от ВИЧ – инфицированной матери ребенку – во время беременности, родов и кормления грудью.

Вирус не выживает вне тела человека, поэтому ВИЧ НЕ передается при бытовых контактах: при рукопожатии или объятиях, чихании, кашле, использовании общей посуды, постельного белья, общей ванны и унитазов, через пот, слезы, слюну.

«ПЕРИОД ОКНА» - ОТРЕЗОК ВРЕМЕНИ, В ТЕЧЕНИЕ КОТОРОГО НЕВОЗМОЖНА ДОСТОВЕРНАЯ ДИАГНОСТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА

Зараженному ВИЧ - инфекцией организму человека необходимо от 14 дней до трех месяцев (в некоторых случаях до года) для выработки достаточного количества антител, чтобы их можно было обнаружить в крови. Это время называется «периодом окна», и в течение этого периода анализ крови будет показывать отрицательный результат. Поэтому необходимо делать повторные исследования после возможного контакта с вирусом.

Опасен «период окна» тем, что в это время в крови, сперме, влагалищных выделениях и грудном молоке находится вирус и человек может инфицировать других людей.

Длительность периода развития ВИЧ-инфекции в организме сильно зависит от различных факторов, в том числе и от общего состояния здоровья ВИЧ - положительного человека. Могут пройти годы, прежде чем человек заметит какие-то изменения в

самочувствии, однако в течение всего этого периода он может заразить своего партнера.

СПИД – ЭТО КОМПЛЕКС ЗАБОЛЕВАНИЙ, ВОЗНИКАЮЩИХ У ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО ЧЕЛОВЕКА НА ФОНЕ СНИЖЕННОГО ИММУНИТЕТА

СПИД – это продвинутая стадия ВИЧ - инфекции. СПИД развивается если ВИЧ - положительные люди не получали лечения или был поздно поставлен диагноз. При успешном лечении заболевание приобретает хронический характер и ВИЧ-инфекция не переходит в стадию СПИДа.

РИСКОВАННОЕ ПОЛОВОЕ ПОВЕДЕНИЕ – НЕ ТОЛЬКО ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ ВИРУСА ВИЧ И ДРУГИХ ИНФЕКЦИЙ, НО И ЧАСТАЯ ПРИЧИНА БЕСПЛОДИЯ КАК МУЖСКОГО, ТАК И ЖЕНСКОГО

Если имеется риск для здоровья, лучше сначала решить, а так ли МНЕ это надо? Чувства проверяются временем. Любовь и секс не одно и то же. Как будет больно почувствовать себя в одиночестве наедине с множеством проблем.

БАРЬЕРНАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ (ПРЕЗЕРВАТИВ) НЕ НЕСЕТ АБСОЛЮТНОЙ ЗАЩИТЫ ОТ ИНФЕКЦИЙ, ПЕРЕДАВАЕМЫХ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ



**ТЕСТ ПОКАЗАЛ :
- ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ
«Антитела к ВИЧ не обнаружены»**

Это означает, что на данный момент у Вас нет ВИЧ-инфекции, либо от последней рискованной ситуации не прошло еще 3-6 месяцев. Вы можете находиться в «периоде окна». Рекомендуем сделать тест еще раз (отсчитав 3 и 6 месяцев от рискованной ситуации). Узнайте, где можно пройти повторное обследование!

Что дальше?

Убедите партнера сделать тест на ВИЧ.

Всегда используйте презерватив при контакте с партнером, чей ВИЧ-статус Вы не знаете.

Не употребляйте наркотики и психоактивные вещества

Наносите татуировки, делайте пирсинг, прокалывайте уши в специализированных учреждениях.

ВИЧ - инфекция сегодня - это хроническое заболевание, которое может привести к смерти, если человек не обследован и не лечится! Если он не знает свой ВИЧ-статус!

При лечении используются препараты, которые позволяют сохранить качество жизни и не умереть от СПИДа. Лечение предоставляется за счет средств государства. Не откладывайте обследование и посещение врача-инфекциониста, может быть, состояние Вашего здоровья требует экстренного назначения лечения!

**ТЕСТ ПОКАЗАЛ :
+ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ
«Антитела к ВИЧ обнаружены»**

Это означает, что у Вас предварительно выявлена ВИЧ-инфекция. Вам обязательно нужно пройти дополнительное обследование в лечебном учреждении по месту жительства или

Обратитесь:

**Адрес: г. Курган, пос. Механический,2,
кабинет 314**

время работы: 8.00 - 14.00

телефон: 25-80-27

сайт: www.aids.kurgan-med.ru

В лечебном учреждении анализ делается при наличии паспорта, гражданам Российской Федерации - бесплатно.

Помните, что **результаты анализов на ВИЧ находятся только в медицинских учреждениях и являются врачебной тайной.**

О положительном результате теста не сообщается ни на работу, ни Вашим близким.

Что дальше?

Убедите партнера сделать тест на ВИЧ.

Соблюдайте меры профилактики: при всех половых контактах используйте презервативы.

Откажитесь от употребления наркотиков, обратитесь за помощью в реабилитационный центр.

ВИЧ-инфекция – это длительно текущее заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека, который поражает и разрушает иммунную систему.

Длительное время заболевание протекает бессимптомно, в этот период человек чувствует себя здоровым, но при этом может передавать вирус другим.

Со временем клеток иммунной системы становится все меньше, развивается иммунодефицитное состояние. Организм человека становится восприимчивым к разным заболеваниям. Иммунная система не способна защитить организм от болезнетворных микробов и вирусов. На этом этапе организм человека уже не может сопротивляться таким инфекциям как туберкулез, герпес, грибковым заболеваниям и т.д.

Далее развивается синдром приобретенного иммунного дефицита (СПИД). Если человек долго не обращается к врачу-инфекционисту, запускает болезнь, препараты для лечения ВИЧ-инфекции могут уже не помочь.

ГЛАВНОЕ!

1. Как можно быстрее обратитесь к врачу-инфекционисту и вовремя начать лечение!

2. Направить на обследование партнера.

В начале двухтысячных годов ВИЧ-инфекция распространялась в основном среди потребителей наркотиков. Кто-то из них отказался от употребления наркотиков, а кто-то не смог остановиться. Но каждый подверг себя реальному риску инфицирования ВИЧ.

С 2013 года в Курганской области ведущим путем в передаче ВИЧ-инфекции является половой (2015 – 52,5%, 2020 – 56,5%). Наряду с этим не теряет своей актуальности наркотический (парентеральный) путь передачи ВИЧ-инфекции (33%). Среди мужчин преобладает парентеральный путь передачи (54,6%), тогда как у женщин половой – 70,0%.



**СЕГОДНЯ ВИЧ
КАСАЕТСЯ ВСЕХ.
ДАЖЕ ТЕХ, КОГО
НЕ КАСАЕТСЯ!**

ГБУ «Курганский областной центр профилактики и борьбы со СПИД»

г. Курган, пос. Механический, д. 2,

т. 8 (3522) 25 – 80 – 27

п. Северный, остановка 9 школа



Получить информацию о ВИЧ/СПИД, об обследовании, о лечении, задать вопрос специалисту, сообщить о случаях нарушения прав ВИЧ-инфицированных можно на сайте

www.aids.kurgan-med.ru

o-spide.ru



**ВЫ
СДАЛИ
ЭКСПРЕСС
ТЕСТ на
ВИЧ**



**ЧТО
ДАЛЬШЕ?**

