



Утверждаю  
директор  
Крамер А. А.

## МЕНЮ

### Воспитанники

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 195	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ШОКОЛАДНЫМ СОУСОМ 200	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 200
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СОУС ШОКОЛАДНЫЙ 50	ЯЙЦА ВАРЁНЫЕ 1
СЫР 30	ЯЙЦА ВАРЁНЫЕ 1	СЫР 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	КАКАО С МОЛОКОМ 200	СЫР 30	ЯЙЦА ВАРЁНЫЕ 1	СЫР 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70 СОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70		СОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70 СОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70 СОК 200
<b>Обед</b>									
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ 70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 250	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-й вариант) 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 100
МЯСО, ТУШЕННОЕ С КАПУСТОЙ 250	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 150	СУП РЫБНЫЙ 250	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 100	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 250	КОТЛЕТЫ 100	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ 100	СУП ОВОЩНОЙ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ 250
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200	РИС ОТВАРНОЙ 200	КУРА ЗАПЕЧЕНАЯ 75	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	ГУЛЯШ 100	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	БЕФСТРОГАНОВ 50	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 300	ПЛОВ 250
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	ТОМАТ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80
ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 80			ХЛЕБ РЖАНОЙ 80		ХЛЕБ РЖАНОЙ 80		
<b>Полдник</b>									
ПЕЧЕНЬЕ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 40	ВАФЛИ 35	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 1	ПЕЧЕНЬЕ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 40	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ 200	ПЕЧЕНЬЕ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50	ПЕЧЕНЬЕ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 40	СДОБНАЯ БУЛОЧКА 1	ПЕЧЕНЬЕ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50	ПЕЧЕНЬЕ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 40
СОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ 200	СОК 200	СЛОЙКА 1	СОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ 200	СОК 200	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ 200
ЯБЛОКО 193	БАНАН 175				ЯБЛОКО 228	БАНАН 154			
<b>Ужин 1</b>									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМ ОГУРЦОМ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОГОМ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ, ЯБЛОК И АПЕЛЬСИНОВ 100	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 100	САЛАТ ФРУКТОВЫЙ 100	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100
ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 100	ГУЛЯШ 100	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 248	ПЛОВ 250	ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 100	МЯСО ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ 250	МЯСО ТУШЕННОЕ 50	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 100	КУРА ЗАПЕЧЕНАЯ 75	ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 100
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 250	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁННЫЙ 250	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 250	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	ГАРНИР СБОРНЫЙ 250

ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15
ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70									
<b>Ужин 2</b>									
ПЕЧЕНЬЕ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 40	ПРЯНИКИ 50	ПЕЧЕНЬЕ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 40	ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ 30		ПЕЧЕНЬЕ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50	ПРЯНИКИ 86	ПЕЧЕНЬЕ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50	ПЕЧЕНЬЕ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 40	
СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ 200	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ 200	СОК 200	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ 200		СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ 200	КЕФИР 2,5% ЖИРНОСТИ 200	СОК 200	КЕФИР 2,5% ЖИРНОСТИ 200	
		ЯБЛОКО 228					ЯБЛОКО 228		