

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор РЖД лицея № 5  
 \_\_\_\_\_ А.А. Крамер

**Календарный план работы лагеря с дневным пребыванием «Первый экспресс»  
 на базе РЖД лицея № 5 с 01.06.2026 г. по 21.06.2026 г.  
 Смена Первых: Двигайся вместе с нами**

<b>01.06 (понедельник) Миссия «Знакомься с лагерьем!»</b>	<b>02.06 (вторник) Миссия «Узнавай новое»</b>	<b>03.06 (среда) Миссия «Будь здоров»</b>	<b>04.06 (четверг) Миссия «Открывай смену»</b>	<b>05.06 (пятница) Миссия «Расскажи о главном»</b>
<p><u>Организационный период смены</u>            7:30 – Встреча детей. Добро пожаловать! (игры на знакомство, выявление лидеров)            Знакомство с правилами безопасности в лагере «Безопасное лето».            Инструктаж по ТБ (вводный инструктаж)            8:40 – завтрак  <b>9:15</b> - открытие летнего лагеря, игровая программа «Добро пожаловать» (Евланова М.В.)  <b>10:00 – Экскурсия на детскую железную дорогу. Правила безопасности на ж/д (ЦПКиО)</b>            12:30 – 13:00 – обед            13:00 – 13:30 – оздоровительные процедуры            14:00 – 16:00 – дневной сон            16:20 – полдник            16:40 – настольные игры, игры на свежем воздухе (воспитатели)            17:30-18:00 – отправка детей домой</p>	<p><u>Организационный период смены</u>            7:30 – Встреча детей            8:30 – линейка. Беседа «Права и законы в лагере»            8:45 – утренняя зарядка            9:00 – завтрак  <b>10:00 – Тематическое мероприятие «Геральдическая мастерская» (Курганский областной художественный музей им. Г. Травникова)</b>  <b>12:00 – учебная тревога по пожарной, антитеррористической безопасности (Расторгуева Е.В.)</b>            12:30 – 13:00 – обед            13:00 – 13:30 – оздоровительные процедуры            14:00 – 16:00 – дневной сон            16:20 – полдник            16:40 – Разминка «Светофор» (стр. 57), настольные игры, игры на свежем воздухе (воспитатели)            17:30-18:00 – отправка детей</p>	<p><u>Организационный период смены</u>            7:30 – Встреча детей            8:30 – линейка. Минутка здоровья «Режим дня»            8:45 – утренняя зарядка            9:00 – завтрак  <b>10:00 – XV Кубок по легкой атлетике на призы кавалера «Ордена Улыбки» ФГБУ «НМИЦ ТО имени академика Г.А. Илизарова»</b>            12:30 – 13:00 – обед            13:00 – 13:30 – оздоровительные процедуры            14:00 – 16:00 – дневной сон            16:20 – полдник            16:40 – Разминка «Сломанный телефон» (стр. 46), настольные игры, игры на свежем воздухе (воспитатели)            17:30-18:00 – отправка детей домой.</p>	<p><u>Основной период смены</u>            7:30 – Встреча детей            8:30 – линейка. Беседа «День вежливости»            8:45 – утренняя зарядка            9:00 – завтрак  <b>10:30 – Интерактивный спектакль «Как медведь зубы лечил» (МБОУДО «Дом детского творчества «Радуга»)</b>  <b>12:00 – интерактивное мероприятие «Планета в наших руках» (Савенкова Ю.С.)</b>            12:30 – 13:00 – обед            13:00 – 13:30 – оздоровительные процедуры            14:00 – 16:00 – дневной сон            16:20 – полдник            16:40 – творческая мастерская «Очумелые ручки», настольные игры, игры на свежем воздухе (воспитатели)            17:30-18:00 – отправка детей домой</p>	<p><u>Основной период смены</u>            7:30 – Встреча детей            8:30 – линейка. Беседа о А.С. Пушкине            8:45 – утренняя зарядка            9:00 – завтрак  <b>9:30 – Музыкальное занятие «Музыкальный переполох» (О.В. Панферова)</b>  <b>11.30 - Игровая программа «Берегите природу» (Распопова И.А.)</b>            12:30 – 13:00 – обед            13:00 – 13:30 – оздоровительные процедуры            14:00 – 16:00 – дневной сон            16:20 – полдник            16:40 – Разминка «Золотые ворота» (стр.87), настольные игры, игры на свежем воздухе (воспитатели)            17:30-18:00 – отправка детей домой</p>

	домой			
<b>08.06 (понедельник) Миссия «Дерзай и открывай»</b>	<b>09.06 (вторник) Миссия «Умей дружить!»</b>	<b>10.06 (среда) «День Первых»</b>	<b>11.06 (четверг) Миссия «Быть с Россией»</b>	<b>12.06 (пятница)</b>
<p><u>Основной период смены</u> 7:30 – Встреча детей 8:30 – линейка. Беседа «Всемирный день океанов». Правила поведения на водоемах. 8:45 – утренняя зарядка 9:00 – завтрак <b>10:30 – Игровая программа «лесной воевода» (День медведя) (библиотека им. А.П. Чехова)</b> <b>11:50 – Квест «В поисках лета. Увлекательное приключение с загадками» (Богун Т.В.)</b> 12:30 – 13:00 – обед 13:00 – 13:30 – оздоровительные процедуры 14:00 – 16:00 – дневной сон 16:20 – полдник 16:40 – Разминка «Забота» (стр. 82), настольные игры, игры на свежем воздухе (воспитатели) 17:30-18:00 – отправка детей домой</p>	<p><u>Основной период смены</u> 7:30 – Встреча детей 8:30 – линейка. Беседа «Международный день друзей» 8:45 – утренняя зарядка 9:00 – завтрак <b>10:00 – Пешеходная экскурсия «Безопасная дорога детям» (ГИБДД)</b> <b>11:00 – Экскурсия в музей «Время»</b> 12:30 – 13:00 – обед 13:00 – 13:30 – оздоровительные процедуры 14:00 – 15:50 – дневной сон 16:20 – полдник 16:40 – мастер-класс «Первый, создавай!» (стр. 75), настольные игры, игры на свежем воздухе (воспитатели) 17:30-18:00 – отправка детей домой</p>	<p><u>Основной период смены</u> 7:30 – Встреча детей 8:30 – линейка. Беседа «Всемирный день мороженого» 8:45 – утренняя зарядка 9:00 – завтрак <b>10:00 - Квест-игра «По стране Дружбы» (МБОУДО «Центр Мостовик»)</b> <b>11:00 – игра «Краски детства» (Движение Первых)</b> 12:30 – 13:00 – обед 13:00 – 13:30 – оздоровительные процедуры 14:00 – 16:00 – дневной сон 16:20 – полдник 16:40 – разминка «Крокодил в парах» (Первый, играй!), настольные игры, игры на свежем воздухе (воспитатели) 17:30-18:00 – отправка детей домой</p>	<p><u>Основной период смены</u> 7:30 – Встреча детей 8:30 – линейка. Беседа «Символика РФ» 8:45 – утренняя зарядка 9:00 – завтрак <b>9.30 - Мастер-класс «Флаг России»</b> <b>10.30 - Квест-игра «Великая Россия» (Евланова М.В.)</b> 12:30 – 13:00 – обед 13:00 – 13:30 – оздоровительные процедуры 14:00 – 16:00 – дневной сон 16:20 – полдник 16:40 – Игра настольные игры, игры на свежем воздухе (воспитатели) 17:30-18:00 – отправка детей домой</p>	<b>ВЫХОДНОЙ</b>

<p><b>15.06 (понедельник)</b> <b>Миссия «Узнавай новое»</b></p>	<p><b>16.06 (вторник)</b> <b>Миссия «Будь здоров»</b></p>	<p><b>17.06 (среда)</b> <b>Миссия «Узнавай новое»</b></p>	<p><b>18.06 (четверг)</b> <b>Миссия «Создавай и вдохновляй»</b></p>	<p><b>19.06 (пятница)</b> <b>Миссия «До скорых встреч»</b></p>
<p><u>Основной период смены</u> 7:30 – Встреча детей. 8:30 – линейка. Минутка здоровья «Как поднять настроение?» 8:45 – утренняя зарядка 9:00 – завтрак <b>10.30 - Игровой квест «В страну детства» (библиотека им. А.П. Чехова)</b> <b>11:50 - Игра «Сказки вокруг нас, или Волшебные предметы в современном мире» (Соколова Т.В.)</b> 12:30 – 13:00 – обед 13:00 – 13:30 – оздоровительные процедуры 14:00 – 16:00 – дневной сон 16:20 – полдник 16:40 – разминка «Сантики-сантики» (стр. 48), настольные игры, игры на свежем воздухе (воспитатели) 17:30-18:00 – отправка детей домой</p>	<p><u>Основной период смены</u> <b>7.30-</b> Встреча детей. Игры на свежем воздухе. <b>8.30</b> – Линейка. Минутка здоровья «Зачем заниматься спортом?» (воспитатели) 8:45 – утренняя зарядка 9:00 – завтрак <b>10.00 - Мастер-класс «Магия глины» МБОУДО «Центр Мостовик»</b> <b>11:00 - «Веселые старты» (Михайлова Ж.А., Сыренкова С.Л.)</b> 12:30 – 13:00 – обед 13:00 – 13:30 – оздоровительные процедуры 14:00 – 16:00 – дневной сон 16:20 – полдник 16:40 – разминка «Выше ноги от земли» (стр. 49), настольные игры, игры на свежем воздухе (воспитатели) 17:30-18:00 – отправка детей домой</p>	<p><u>Заключительный период смены</u> <b>7.30-</b> Встреча детей. Игры на свежем воздухе. <b>8.30</b> – Линейка. Беседа «Берегите книгу» 8:45 – утренняя зарядка 9:00 – завтрак <b>9:20 – Посещение кинотеатра</b> <b>11.00 - Игровая программа «Апельсиновое лето» (Романова Е.Н.)</b> 12:30 – 13:00 – обед 13:00 – 13:30 – оздоровительные процедуры 14:00 – 16:00 – дневной сон 16:20 – полдник 16:40 – игра «Ручеек», настольные игры, игры на свежем воздухе (воспитатели) 17:30-18:00 – отправка детей домой</p>	<p><u>Заключительный период смены</u> <b>7.30-</b> Встреча детей. Игры на свежем воздухе. <b>8.30</b> – Линейка. Минутка здоровья «Правила личной гигиены» (воспитатели) 8:45 – утренняя зарядка 9:00 – завтрак <b>10:30 – Игровая программа «Летнее наушахстояние» (МБОУДО «Дом детского творчества «Радуга»)</b> 12:30 – 13:00 – обед 13:00 – 13:30 – оздоровительные процедуры 14:00 – 16:00 – дневной сон 16:20 – полдник 16:40 – игра «Вышибалы», настольные игры, игры на свежем воздухе (воспитатели) 17:30-18:00 – отправка детей домой</p>	<p><u>Заключительный период смены</u> <b>7.30-</b> Встреча детей. Беседа «Избегай травм» 8:45 – утренняя зарядка 9:00 – завтрак <b>9.30 – Закрытие лагеря «До скорой встречи!» Фейерверк «Мыльный салют» (Евланова М.В.)</b> <b>10:00 – акция «Свеча памяти» (воспитатели)</b> <b>10.10 - Прогулка по Экотропе</b> 12:30 – 13:00 – обед 13:00 – 13:30 – оздоровительные процедуры 14:00 – 16:00 – дневной сон 16:20 – полдник 16:40 – игра «Море волнуется раз...», настольные игры, игры на свежем воздухе (воспитатели) 17:30-18:00 – отправка детей домой</p>

