

МЕНЮ
на 1 июня
лагерь с дневным пребыванием

Наименование блюда	Выход	Ккал	Время приема пищи
Завтрак			
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	150/40	212,6	09 40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	100,2	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	149,2	
Итого за прием пищи:		536,8	
Обед			
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	95	84,7	13 30
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	222,8	
БЕФСТРОГАНОВ	50	321	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	210,3	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	107,6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	170,6	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	146,9	
Итого за прием пищи:		1263,9	
Полдник			
ПЕЧЕНЬЕ СМЕТАННОЕ	60	279,2	16 20
СОК	200	91,4	
НЕКТАРИН	142	56,6	
ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ (50гр)	1	5	
Итого за прием пищи:		432,2	
Всего за день:		2232,9	

Handwritten signature