

**МЕНЮ**  
**на 2 июня**  
**лагерь с дневным пребыванием**

Наименование блюда	Выход	Ккал	время
			приема пищи
<b>Завтрак</b>			
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/50	715,4	9,10
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	
КАКАО С МОЛОКОМ	200	147	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	149,2	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>1086,4</b>	
<b>Обед</b>			
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	97,9	13,00
СУП РЫБНЫЙ	250	152,4	
КУРА ЗАПЕЧЕНАЯ	75	313,1	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	274,1	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	116,6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	170,6	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	146,9	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>1271,6</b>	
<b>Полдник</b>			
ПЕЧЕНЬЕ СГУЩЕНОЧКА ГЛАЗИРОВАННОЕ	57	231,8	16,20
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	200	91,4	
ГРУША	342	480,3	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>803,5</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>3161,5</b>	

