

МЕНЮ
на 5 июня
лагерь с дневным пребыванием

Наименование блюда	Выход	Ккал	время
			приема пищи
Завтрак			
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	210,4	9,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	
СЫР	30	97,2	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	95,5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	149,2	
СОК	200	91,4	
Итого за прием пищи:		718,5	
Обед			
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	80	27,6	13,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	219,2	
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	75	221,3	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	186,8	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	116,6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	170,6	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	146,6	
Итого за прием пищи:		1088,9	
Полдник			
МАННИК	200	489,8	16,20
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	160	84,8	
СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	160	463,3	
ЯБЛОКО	169	1037,9	
Итого за прием пищи:		2845,3	
Всего за день:			

ММЧ