

МЕНЮ
на 6 июня
лагерь с дневным пребыванием

Наименование блюда	Выход	Ккал	время
			приема пищи
Завтрак			
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	195,8	9,10
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	
ЯЙЦА ВАРЁНЫЕ	1	49,1	
ПОВИДЛО	50	112,5	
КАКАО С МОЛОКОМ	200	147	
БАТОН	30	66,5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	149,2	
СОК	200	91,4	
Итого за прием пищи:		886,3	
Обед			
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100	93,4	13,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	128,9	
МЯСО, ТУШЕННОЕ С КАПУСТОЙ	250	192,3	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	142,2	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	170,6	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	146,9	
Итого за прием пищи:		874,3	
Полдник			
ПЕЧЕНЬЕ НЕВЕСТА СЛИВОЧНОЕ	55	191,7	16,20
МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	113,9	
БАНАН	154	148,3	
Итого за прием пищи:		453,9	
Всего за день:		2214,5	

Handwritten signature