

МЕНЮ
на 7 июня
ЛАГЕРЬ СДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

Наименование блюда	Выход	Ккал	время
			приема пищи
Завтрак			
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	173,4	9,10
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	
СЫР	30	97,2	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	100,2	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	149,2	
СОК	200	91,4	
Итого за прием пищи:		686,2	
Обед			
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	85,8	13,00
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	122,1	
КОТЛЕТЫ	100	270,7	
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	296,2	
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	104,7	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	170,6	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	146,9	
Итого за прием пищи:		1197	
Полдник			
ПЕЧЕНЬЕ СМЕТАННОЕ	65	305,7	16,20
МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	113,9	
НЕКТАРИН	142	56,6	
Итого за прием пищи:		476,2	
Всего за день:		2359,4	

Желе