

МЕНЮ
на 8 июня
ЛАГЕРЬ СДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

| Наименование блюда | Выход | Ккал | время |
|--|--------|---------------|----------------|
| | | | приема пищи |
| Завтрак | | | |
| ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 180/45 | 705,6 | 9,10 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 74,8 | |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 144,4 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 149,2 | |
| Итого за прием пищи: | | 1074 | |
| Обед | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ | 100 | 87,4 | 13,00 |
| БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 178,5 | |
| МЯСО В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ | 100 | 75 | |
| РИС ОТВАРНОЙ | 200 | 283,1 | |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 116,6 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 80 | 170,6 | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 80 | 146,9 | |
| Итого за прием пищи: | | 1058,1 | |
| Полдник | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ ДЕРЕВЕНСКОЕ ВАРЁНКА | 57 | 213,9 | 16,20 |
| ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ | 200 | 90,4 | |
| Итого за прием пищи: | | 304,3 | |
| Всего за день: | | 2436,4 | |

Жел