

МЕНЮ
на 9 июня
ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

Наименование блюда	Выход	Ккал	время
			приема пищи
Завтрак			
КАША "ДРУЖБА"	150	204,4	9,10
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	
СЫР	30	97,2	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	90,1	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	149,2	
Итого за прием пищи:		615,7	
Обед			
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЬЮ	100	87,9	13,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	195,7	
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	100	419,5	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	186,8	
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	104,7	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	170,6	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	146,9	
Итого за прием пищи:		1312,1	
Полдник			
ПЕЧЕНЬЕ СДОБНЫЕ КОЛЕЧКИ	53	198,9	16,20
МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	113,9	
Итого за прием пищи:		312,8	
Всего за день:		2240,6	

