

МЕНЮ
на 13 июня
ЛАГЕРЬ СДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

Наименование блюда	Выход	Ккал	время
			приема пищи
Завтрак			
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	180/50	255,9	9,10
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	95,5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	149,2	
СОК	200	91,4	
Итого за прием пищи:		666,8	
Обед			
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	100	101	13,00
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	226,7	
БЕФСТРОГАНОВ	50	94,7	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	204,9	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	107,6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	170,6	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	146,146,9	
Итого за прием пищи:		1052,4	
Полдник			
ПЕЧЕНЬЕ ДЕРЕВЕНСКОЕ ВАРЁНКА	34	128,6	16,20
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	200	90,4	
Итого за прием пищи:		219	
Всего за день:		1938,2	

ИИИ