

МЕНЮ
на 14 июня
ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

Наименование блюда	Выход	Ккал	время
			приема пищи
Завтрак			
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	194,7	9,10
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	
СЫР	30	97,2	
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	93	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	149,2	
СОК	200	91,4	
Итого за прием пищи:		700,3	
Обед			
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100	86,4	13,00
СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	250	157	
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	80	287,3	
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁНЫЙ	200	211,3	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	116,6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	170,6	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	146,9	
Итого за прием пищи:		1176	
Полдник			
МАННИК	200	351,6	16,20
МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	113,9	16,30
АБРИКОС	173	72	
Итого за прием пищи:		537,5	
Всего за день:		2413,8	

Handwritten signature