

МЕНЮ
на 15 июня
ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

Наименование блюда	Выход	Ккал	время
			приема пищи
Завтрак			
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	209,7	9,10
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	
ЯЙЦА ВАРЁНЫЕ	1	49,1	
КАКАО С МОЛОКОМ	200	144,4	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	149,2	
СОК	200	91,4	
Итого за прием пищи:		718,6	
Обед			
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	144,7	13,00
СУП РЫБНЫЙ	250	141,9	
КУРА ТУШЕНАЯ	75	316,8	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	266,7	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	161,5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	170,6	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	146,9	
Итого за прием пищи:		1349,1	
Полдник			
ПЕЧЕНЬЕ СЛИВОЧНОЕ ГЛАЗИРОВАННОЕ	63	259,7	16,20
СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	200	147,4	16,30
Итого за прием пищи:		407,1	
Всего за день:			

Смирнов