

МЕНЮ
на 16 июня
ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

Наименование блюда	Выход	Ккал	время
			приема пищи
Завтрак			
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ШОКОЛАДНЫМ СОУСОМ	180/50	556,5	9,10
СОУС ШОКОЛАДНЫЙ	50	116,9	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	
КАКАО С МОЛОКОМ	200	144,4	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	149,2	
Итого за прием пищи:		1041,8	
Обед			
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	237,2	13,00
КУРА ЗАПЕЧЕНАЯ	75	313,1	
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	250	257,7	
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	104,7	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	170,6	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	146,9	
Итого за прием пищи:		1230,2	
Полдник			
ПЕЧЕНЬЕ БАБА МАНЯ	51	210,2	16,20
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	60,6	16,30
ЯБЛОКО	154	422,8	
Итого за прием пищи:		2965,6	
Всего за день:			

Левин