

**МЕНЮ**  
на 19 июня  
**ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ**

Наименование блюда	Выход	Ккал	время
			приема пищи
<b>Завтрак</b>			
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	271,7	9,10
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	
СЫР	30	97,2	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	94,8	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	149,2	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>687,7</b>	
<b>Обед</b>			
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	86,5	13,00
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	204,8	
КОТЛЕТЫ	100	270,7	
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	296,2	
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	104,7	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	170,6	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	146,9	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>1280,4</b>	
<b>Полдник</b>			
ПЕЧЕНЬЕ СЛИВОЧНОЕ ГЛАЗИРОВАННОЕ	63	259,7	16,20
МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	113,9	16,30
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>373,6</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>2341,7</b>	

