

МЕНЮ
на 21 июня
ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

Наименование блюда	Выход	Ккал	время
			приема пищи
Завтрак			
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/45	671,8	9,10
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	
КАКАО С МОЛОКОМ	200	144,4	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	149,2	
Итого за прием пищи:		1040,2	
Обед			
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЬЮ	100	89,8	13,00
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	241,9	
ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	100	306,3	
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	41,1	
РИС ОТВАРНОЙ	200	283,1	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	116,6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	170,6	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	146,9	
Итого за прием пищи:		1396,3	
Полдник			
ПЕЧЕНЬЕ СДОБНЫЕ КОЛЕЧКИ	52	197,9	16,20
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	200	85,2	16,30
Итого за прием пищи:		283,1	
Всего за день:		2719,6	

