

МЕНЮ
на 23 июня
ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

Наименование блюда	Выход	Ккал	время
			приема пищи
Завтрак			
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	312,9	9,10
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	60,6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	149,2	
Итого за прием пищи:		597,5	
Обед			
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100	95,9	13,00
СУП РЫБНЫЙ	250	139,7	
КУРА ЗАПЕЧЕНАЯ	70	316	
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	188,1	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	146,3	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	172,3	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	180,6	
Итого за прием пищи:		1238,9	
Полдник			
ПЕЧЕНЬЕ БАБА МАНЯ	44	181,9	16,20
СОК	200	91,4	16,30
ЯБЛОКО	126	344,5	
ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ (50гр)	1	5	
ПЕЧЕНЬЕ СЛИВОЧНОЕ ГЛАЗИРОВАННОЕ	111	460,5	
СОК	200	91,4	
Итого за прием пищи:		1174,7	
Всего за день:		3011,1	

Итого